

ROMPEHIELOS Y CONEXIÓN

Tu camiseta favorita



 **Objetivo:** Fomentar vínculos personales compartiendo historias.

 **Duración:** 30-45 min

 **Ideal para:** Equipos nuevos o grupos que buscan fortalecer la confianza y conocerse mejor.

 **¿Cómo se hace?**

1. Antes de la sesión: pide a cada persona que traiga su camiseta favorita o una que tenga un valor personal.
2. Durante la sesión: cada integrante muestra su camiseta y cuenta qué la hace especial. El resto del grupo puede hacer preguntas o comentar.
3. Cierre: haz una breve reflexión grupal sobre lo compartido y lo que han descubierto unos de otros.

 **Herramientas:**

- Camisetas personales.
- Un espacio cómodo, a poder ser en el aire libre.

 **Consejos:**

- Fomenta un ambiente relajado y seguro para compartir.
- Divide en subgrupos si son muchos.
- ¡Escucha activa y sin juicios!

Para más recursos y dinámicas entra en www.artisona.net

